



جامعة محمد الخامس بالرباط
كلية الآداب والعلوم الإنسانية
Université Mohammed V de Rabat
Faculté des Lettres et des Sciences Humaines

Aspects pénibles et dimensions épanouissantes du métier d'agriculteur : une étude qualitative chez les seniors agriculteurs de l'oasis de Figuig au Maroc

Jihane Moussaoui^a, Soufian AZOUAGHE^{b,c}, Abdelkarim BELHAJ^d

^a Doctorante en psychologie du travail, FLSH, Université Mohammed V de Rabat

^b MCF-HDR en psychologie du travail et ergonomie, FLSH, Université Mohammed V de Rabat

^c Chercheur associé, LIP/PC2S, Univ. Grenoble Alpes, Univ. Savoie Mont Blanc

^d Professeur des universités en psychologie sociale et du travail, École Supérieure de Psychologie, Casablanca

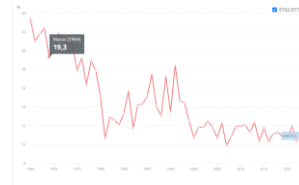
Colloque de la SFER - 6 et 7 juin 2024

Ecole Supérieure des Agricultures (ESA), 55 rue Rabelais, 49000 Angers

Les exploitations agricoles et les métiers en agriculture : Évolutions, transformations, perspectives

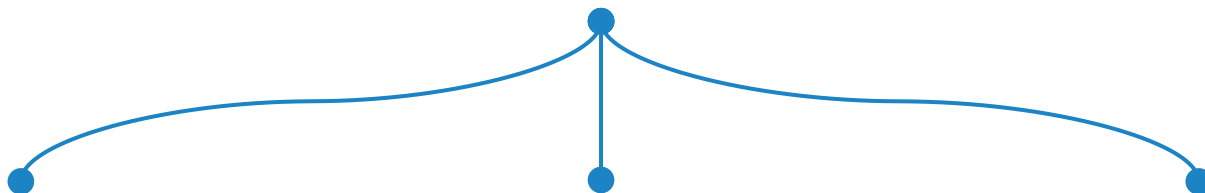
Éléments de contexte

- Le secteur agricole représente un moteur de croissance et un pilier majeur de l'économie marocaine (Ministère de l'Économie et des Finances, 2019).
- Ce secteur génère entre 12 et 14 % du PIB et demeure le premier pourvoyeur d'emplois du pays (environ 38 % de la population active occupée).



Éléments de contexte

L'agriculture



une activité économique

un mode de vie

un lien avec la terre



Éléments de contexte

Agriculteurs : entre souffrance et résilience

Organisation des
Nations Unies pour
l'Alimentation
et l'Agriculture
(2021)

- Le secteur agricole est exposé à de multiples risques et contraintes.
- Dans le monde rural, la tendance dominante est la petite agriculture, notamment à caractère familial (peu structurée et modernisée).

Conseil Economique, Social et
Environnemental
(2015)

- 70.8% parmi la catégorie des personnes âgées actives travaillent pour leur propre compte, dont 88% dans le secteur agricole, souvent sans protection sociale ni conditions décentes de travail.

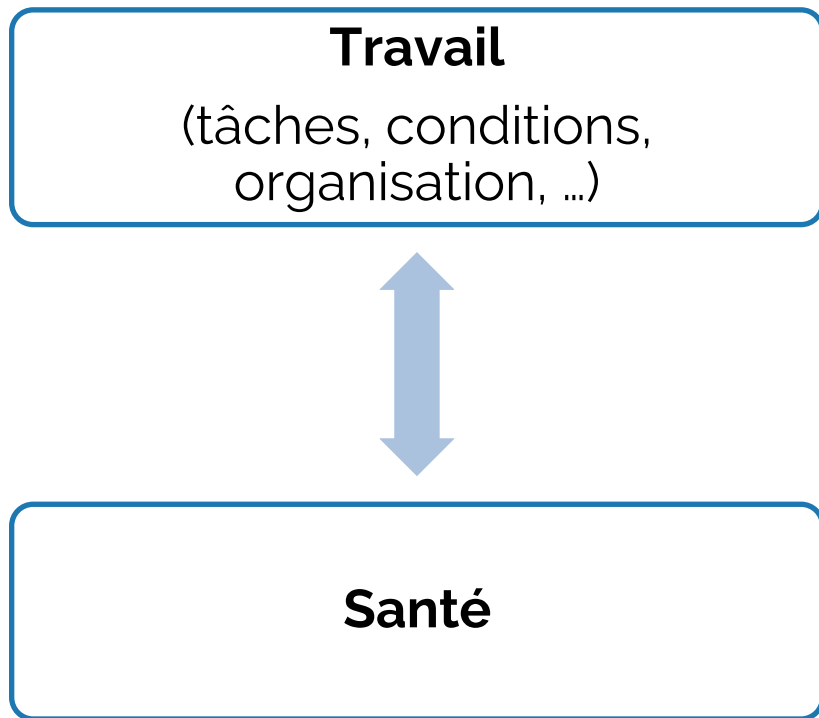
Éléments de contexte

Deux principaux constats qui nous interpellent ... ?

« Absence » d'études qui explorent les liens entre les conditions de travail et la santé des agriculteurs âgés (Maroc)

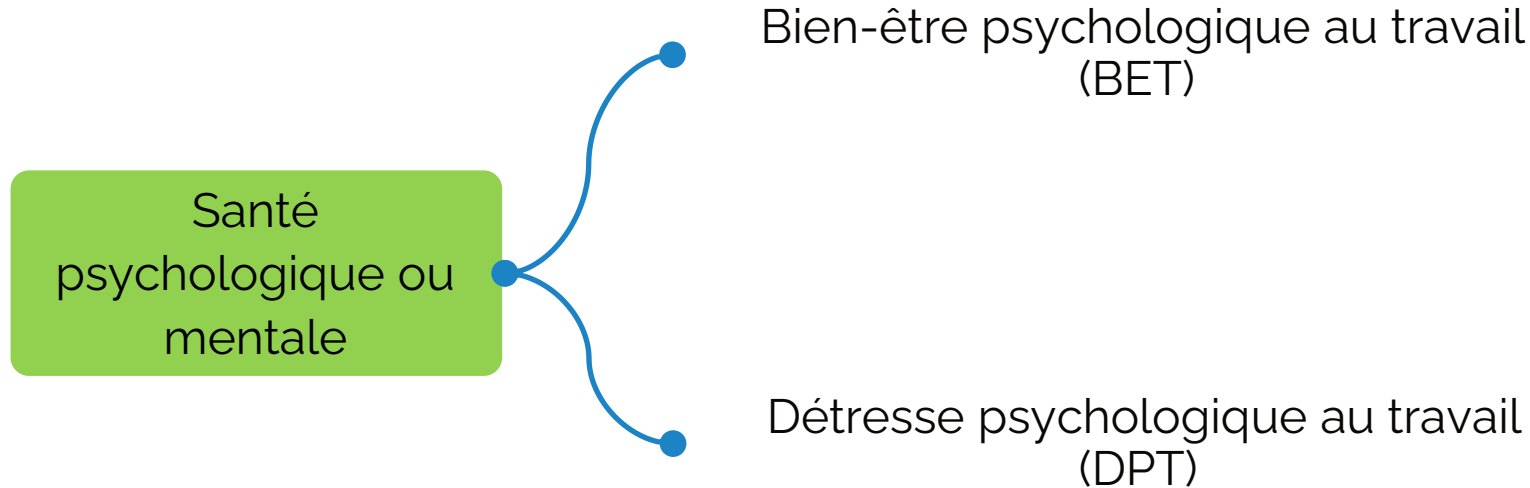
Réduire la santé physique et psychologique à leur dimension dysfonctionnelle (pathologique)

Travail et santé : facteur de risque ou de protection ?



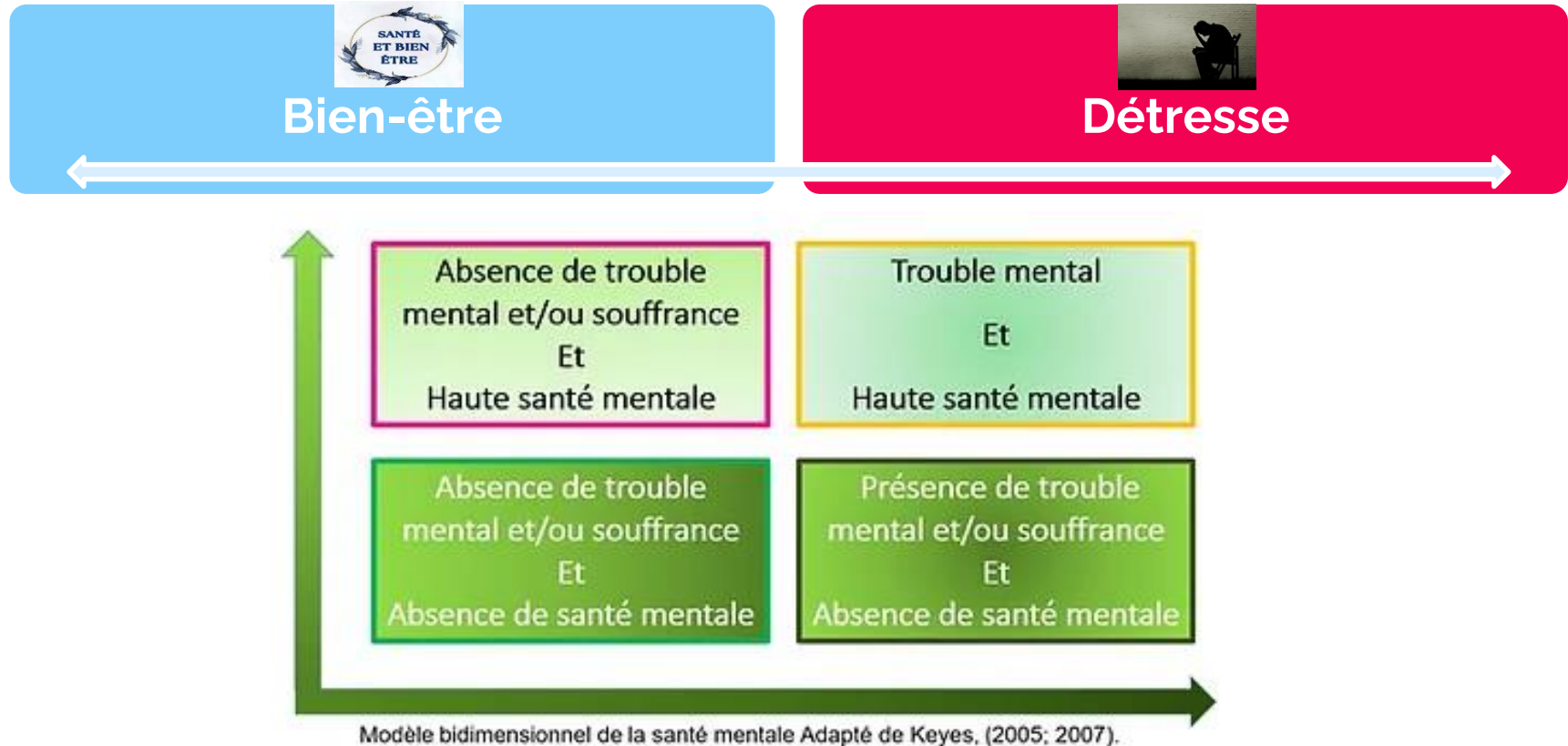
Le travail
c'est la santé
Rien faire
c'est la
CONSERVER
Henri Salvador

Santé psychologique au travail : un continuum dynamique à deux dimensions



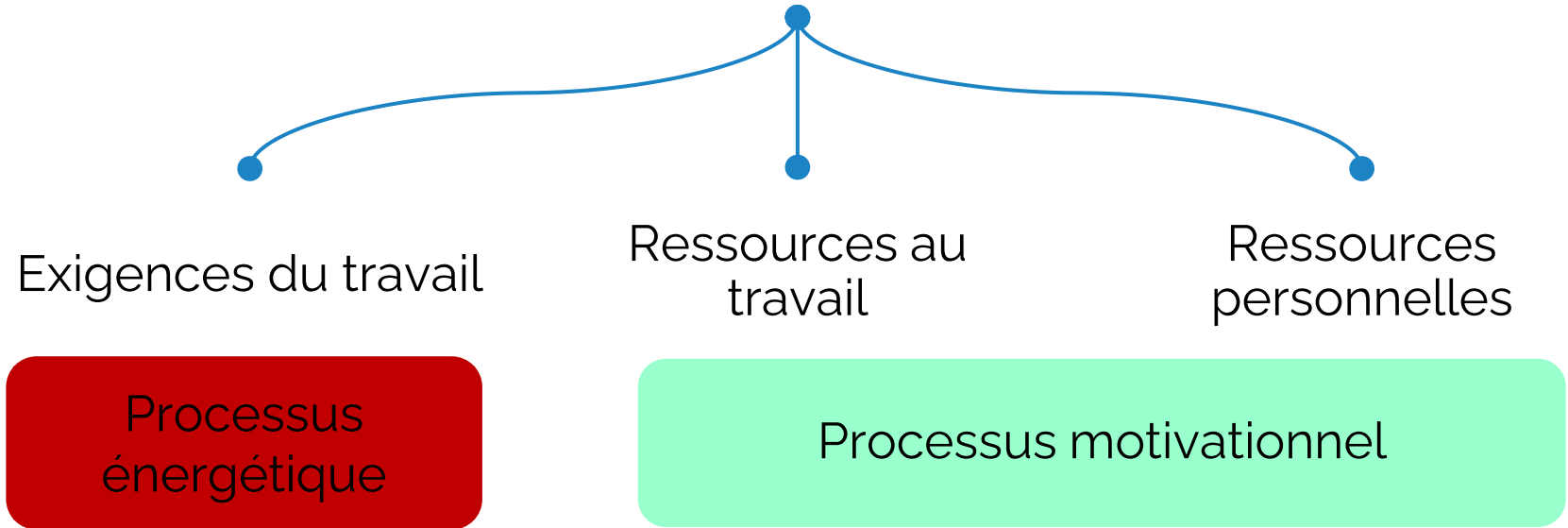
(e.g., Gilbert, Dagenais-Desmarais, & Savoie, 2011 ; Keyes, 2014 ; OMS, 1946, 2004)

Santé psychologique : un continuum dynamique à deux dimensions

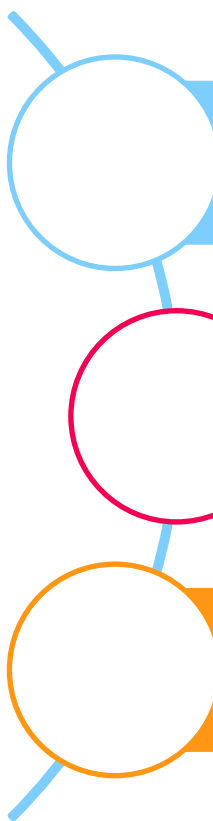


Principaux déterminants de la SPT

Déterminants de la SPT



Objectifs et questions de recherche



Comment les agriculteurs âgés de l'Oasis de Figuig voient-ils leur métier ?

Quelles sont les sources de pénibilité dans l'exercice de leur activité ?

Quels sont les facteurs qui favorisent leur bien-être ?

Lieu d'étude

- L'oasis de Figuig est une contrée, située dans le Sud-est du Maroc, de type rural.
- L'agriculture aux côtés de l'immigration à l'étranger représentent la principale ressource des familles.
- Les personnes âgées restent les principaux acteurs dans cette situation dans laquelle se conjuguent l'exercice d'un travail et la préservation d'un bien patrimonial. En outre, on peut noter que l'activité agricole dans ce contexte oasisien est souvent de type informel.



Méthode

Tableau 1. *Caractéristiques sociodémographiques des participants*

Variables	Genre		Statut marital Situation légale				Type d'activité		Niveau d'instruction			
	H	F	M	C	D	V	TPC	E	EC	P	S	U
Modalités	H	F	M	C	D	V	TPC	E	EC	P	S	U
n	27	5	22	7	2	1	28	4	6	15	5	6

Note. H : Homme, F : Femme, M : Marié.e, C : Célibataire, D : Divorcé.e, V : Veuf(ve), TPC : Travail Propre Compte, E : Employé, EC : Enseignement Classique, P : Primaire, S : Secondaire, U : Universitaire.

Méthode



Entretiens semi-directifs (face à face)



Guide d'entretien (questions ouvertes)

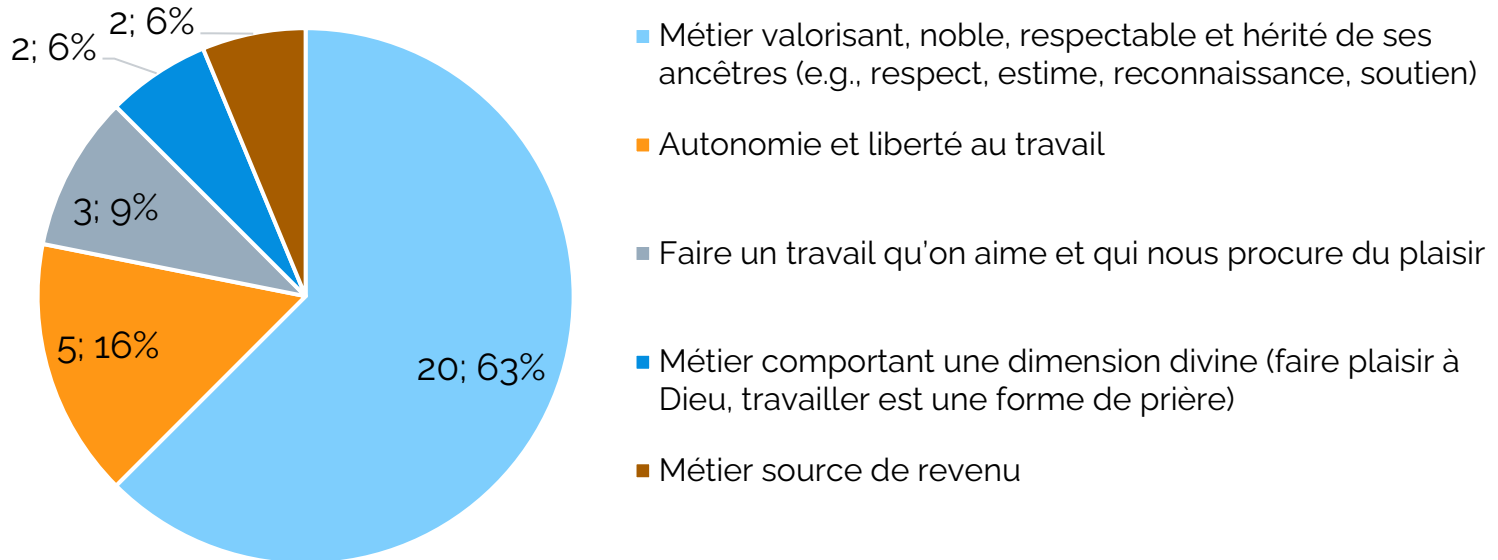


Analyse thématique catégorielle (Nowell et al., 2017)

Résultats

Perceptions mitigées vis-à-vis du métier d'agriculteur

Figure 1. Perceptions et opinions des agriculteurs de l'oasis de Figuig envers leur métier



Résultats

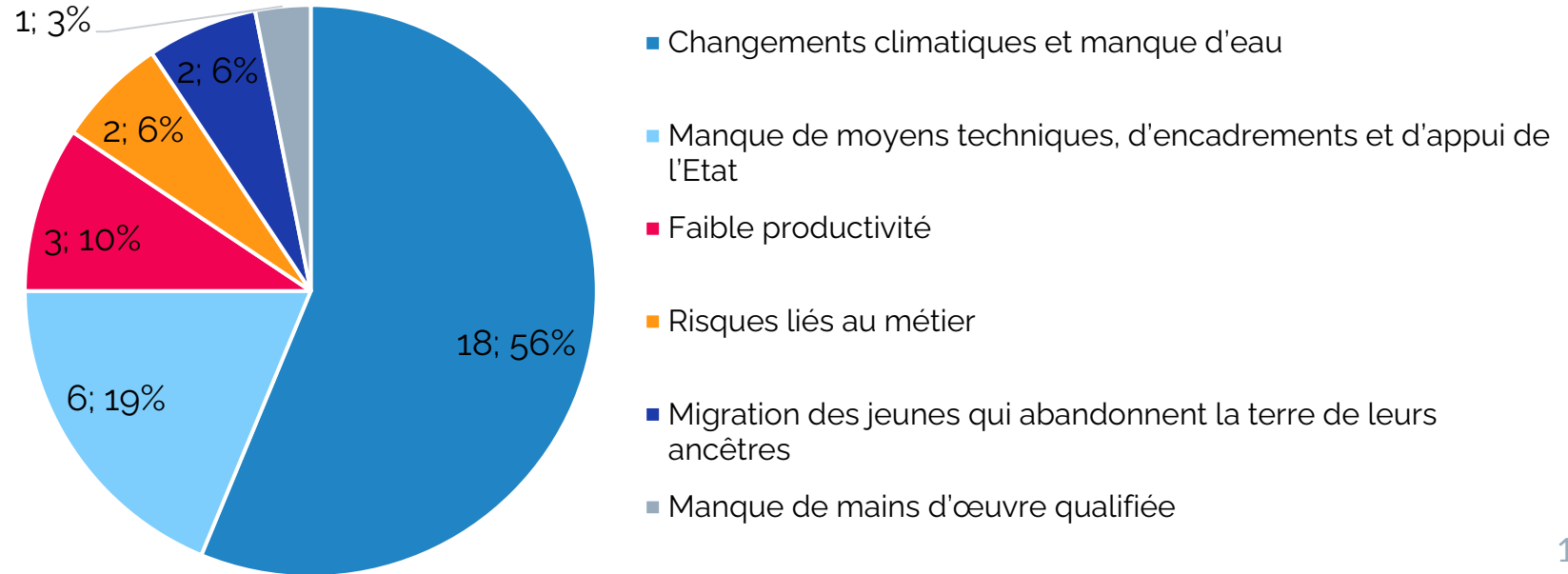
« ... je suis libre dans ma terre, je fais ce que je veux, quand je veux et avec la manière que je veux »

« ... la terre est notre vie, c'est grâce à elle qu'on vit et qu'on existe, elle nous permet d'être soudés les uns aux autres ... »

Résultats

Défis, difficultés et facteurs de pénibilité : poids pesant des aléas climatiques

Figure 2. Difficultés et facteurs de pénibilité chez les agriculteurs âgés de l'oasis de Figuig



Résultats

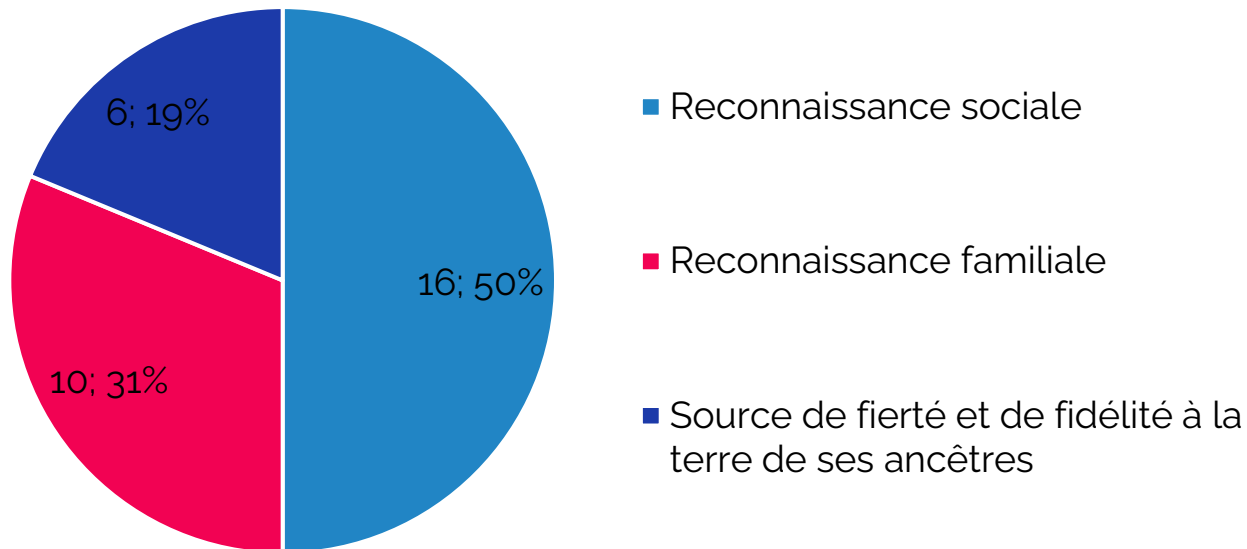
« ... la sécheresse nous a beaucoup affectée ces dernières années, l'eau est de plus en plus rare. C'est ce qui me rend angoissé ... »

« ... la difficulté existait depuis toujours, la nature au niveau de Figuièr est très dure, mais durant ces 10 dernières années, la situation s'est aggravée au point que la production des légumes est devenue très faible ... »

Résultats

Bien-être des agriculteurs : dominance des facteurs à caractère social

Figure 3. Facteurs de bien-être pour les agriculteurs de l'oasis de Figuig



Résultats

« ... les gens nous respectent par ce que nous sommes leur source de vie ... »

« ... lorsque je rentre chez moi le soir avec des produits du champ, tout le monde se lève pour m'accueillir et me saluer... »

Discussion-conclusion

Le métier d'agriculteur âgé dans cette oasis comporte des aspects contraignants, stressants et pénibles, et par conséquent génèrent du stress et de souffrance (e.g., aléas climatiques, manque de ressources en eau, manque de moyens techniques et de la rareté de l'appui de l'Etat).

Ce métier comporte des ressources et des aspects épanouissants qui procurent le plaisir et le sentiment de bien-être chez ces agriculteurs (e.g., reconnaissance symbolique, l'autonomie et la liberté au travail, le sentiment d'utilité ainsi que la récompense divine)

(Bureau International du Travail, 2000 ; Cohidon et al., 2010 ; Hagen et al., 2019 ; Osborne et al., 2012)

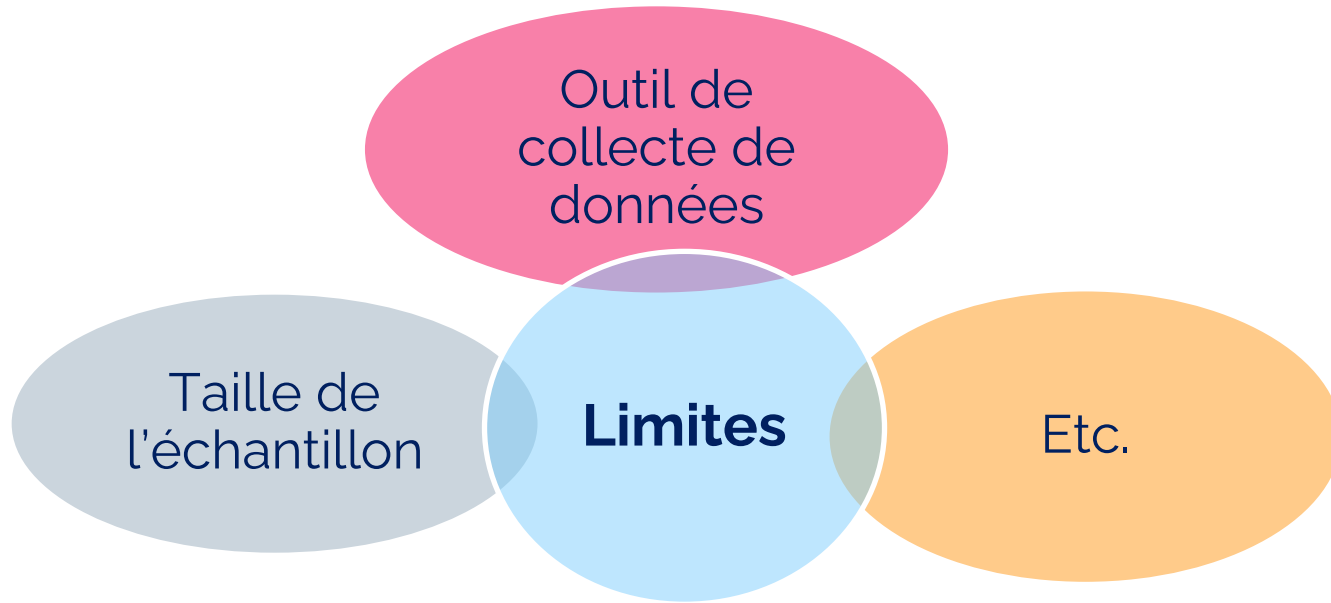
Discussion-conclusion



En somme, loin de toute vision « idyllique » ou « misérabiliste » quant à la santé des agriculteurs âgés de l'oasis de Figuig, la présente étude qualitative met en lumière le fait que leur métier et les conditions dans lesquelles il se réalise ne sont ni un havre de paix ni synonyme de misère.

Ces agriculteurs sont **en recherche permanente d'un équilibre psychique** et **d'un ajustement continu** aux conditions de travail difficiles **tantôt « atteints » tantôt « manqués »**.

Discussion-conclusion

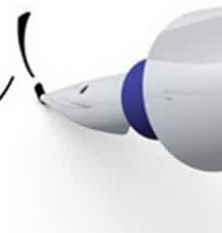


Discussion-conclusion

- Il serait intéressant de mener une étude quantitative auprès d'un large échantillon pour tester les effets des exigences (e.g., charge mentale et physique, aléas climatiques, manque de moyens et d'encadrement) et des ressources (e.g., reconnaissance sociale, récompense divine, utilité du métier, appartenance sociale, sens du travail) sur la santé psychologique au travail des agriculteurs âgés au Maroc.
- Il serait important d'identifier et d'évaluer la prévalence des risques professionnels, en l'occurrence les risques psychosociaux (e.g., stress, épuisement, conflits) auxquels ces agriculteurs sont exposés et les conséquences psychologiques et organisationnelles qui en découlent pour mettre en place des stratégies de prévention en la matière.



Merci!





جامعة محمد الخامس بالرباط
كلية الآداب والعلوم الإنسانية
Université Mohammed V de Rabat
Faculté des Lettres et des Sciences Humaines

Aspects pénibles et dimensions épanouissantes du métier d'agriculteur : une étude qualitative chez les seniors agriculteurs de l'oasis de Figuig au Maroc

Jihane Moussaoui^a, Soufian AZOUAGHE^{b,c}, Abdelkarim BELHAJ^d

^a Doctorante en psychologie du travail, FLSH, Université Mohammed V de Rabat

^b MCF-HDR en psychologie du travail et ergonomie, FLSH, Université Mohammed V de Rabat

^c Chercheur associé, LIP/PC2S, Univ. Grenoble Alpes, Univ. Savoie Mont Blanc

^d Professeur des universités en psychologie sociale et du travail, École Supérieure de Psychologie, Casablanca

Colloque de la SFER - 6 et 7 juin 2024

Ecole Supérieure des Agricultures (ESA), 55 rue Rabelais, 49000 Angers

Les exploitations agricoles et les métiers en agriculture : Évolutions, transformations, perspectives